

AS VANTAGENS DO SOFRIMENTO

Todas as pessoas têm um objetivo em comum na vida, que é estar bem e ser feliz. Ninguém em sã consciência diz que gosta de sofrer, mas infelizmente o sofrimento é inevitável e quando ele chega a vida parece ter perdido o sentido.

Mas não é bem assim, pois tudo tem seu lado bom e ruim e buscar o lado bom do sofrimento pode ser uma estratégia de sobrevivência, porque se não encontramos alguma coisa boa no meio de tantas lágrimas e dor seria impossível suportar qualquer fardo, pense:

Quando a gente sofre, percebemos o quanto somos verdadeiramente amados, pois sempre aparece um ombro amigo, alguém para nos consolar;

Na dor, as pequenas coisas e os gestos mais simples passam a ter grande significado; É no sofrimento que amadurecemos, nos tornamos mais fortes.

Quantas vezes pessoas dependentes de outras aprendem a serem independentes, a ir atrás de fazer a vida acontecer justamente quando perdem, por morte ou por abandono, essas pessoas de quem dependiam;

A escravidão do corpo e do dinheiro, bem como a arrogância e prepotência caem por terra;

No sofrimento ficamos mais humildes, percebemos que não somos super-heróis, capazes de resolver tudo sozinhos, mas descobrimos que precisamos do próximo, e vivemos pela graça de Deus;

Muitas vezes é na dor que passamos a ser mais solidários, pois sentimos na pele o que outros já sentiram, ou estão sentindo, e vemos como é bom ter quem nos dê a mão.

[AS VANTAGENS DO SOFRIMENTO](#)