

# 10 conselhos de Santa Teresa de Jesus para sermos santos em nosso dia-a-dia

**Sim, a santidade é um convite real e possível para todos nós!**

**Santa Teresa de Jesus**, também chamada de **Santa Teresa de Ávila**, é uma das mais influentes **místicas** de toda a história da Igreja. É dela um dos mais inspiradores textos que já publicamos sobre a devoção ao grande **São José**, no qual ela testemunha: "[Não me lembro de ter jamais lhe rogado uma graça sem a ter imediatamente obtido](#)".

Desta vez, apresentamos **dez conselhos** contidos em seus textos sobre como podemos chegar à **santidade** dos filhos de Deus, uma meta real e possível, para a qual o próprio **Deus** nos chama e nos prepara com sua **Graça**:

1 - *Dirige a Deus cada um dos teus atos; oferece-os a Ele e pede-Lhe que tudo seja para Sua honra e glória.*

2 - *Oferece-te a Deus ... muitas vezes por dia, e que seja com grande fervor e desejo de Deus.*

3 - *Em todas as coisas, observa a providência de Deus e Sua sabedoria; em tudo, dedica a Ele o teu louvor.*

4 - *Em tempos de tristeza e de inquietação, não abandones nem as obras de oração, nem a penitência a que estás habituado. Antes, intensifica-as e verás com que prontidão o Senhor te sustentará.*

5 - *Nunca fales mal de quem quer que seja, nem jamais escutes, a não ser que se trate de ti mesmo - e, no dia em que chegares a alegrar-te com isso, muito terás progredido.*

6 - *Não digas nunca, de ti mesmo, algo que mereça admiração, quer se trate de conhecimento, de virtude, de condição de berço, a menos que seja para prestar serviço - e, nesse caso, que seja feito com humildade e considerando que tais dons vêm das mãos de Deus.*

7 - *Não vejas em ti senão o servo de todos, e em todos contempla Cristo, nosso Senhor; assim O respeitarás e O venerarás.*

8 - *No tocante às coisas que não te dizem respeito, não te mostres curioso, nem de perto, nem de longe, nem mediante comentários, nem mediante perguntas.*

9 - *Mostra a tua devoção interior só em caso de necessidade urgente. Lembra-te do que diziam São Francisco e São Bernardo: "Meu segredo pertence a mim".*

10 - *Cumpra todas as coisas como se nosso Rei estivesse visível; agindo assim, muito ganhará a tua alma.*

---

A partir de compilação publicada no blog [Para Maior Glória de Deus](#)

FONTE: [Aleteia](#)